

**Szkoła Podstawowa nr 85  
im. Ks. Kazimierza Jancarza w Krakowie**

**Procedury bezpieczeństwa na terenie  
Szkoły Podstawowej nr 85 w Krakowie  
w okresie pandemii Covid-19**

## **Podstawa prawna:**

- Wytyczne z GIS, MEN, MZ
- Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 20 marca 2020 r. w sprawie szczególnych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 (Dz.U. 2020 poz. 493).
- Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz.U. z 2003r. Nr 6, poz. 69 z późn. zm.).
- Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bhp (Dz. U. 2003 nr 169 poz. 1650 z późn. zm.).

## **Podstawowym celem wdrażanych procedur jest:**

- zapewnienie bezpieczeństwa pracownikom oraz uczniom pozostającym pod opieką Szkoły;
- uniknięcie zakażenia przez osoby z zewnątrz;
- zmniejszenie liczby kontaktów na terenie Szkoły, celem umożliwienia identyfikacji osób, które będą podlegać kwarantannie w przypadku potwierdzonego zakażenia.

**W związku z powyższym przez okres obowiązywania na terenie Polski stanu epidemii dyrektor Szkoły Podstawowej nr 85 im. Ks. Kazimierza Jancarza w Krakowie obliuguje do stosowania poniższych procedur wszystkich pracowników, uczniów i ich opiekunów oraz osób przebywających na terenie Szkoły.**

1. Procedura ograniczająca rozpowszechnianie się wirusa.
2. Procedura zapobiegawcza – podejrzenie wystąpienia zakażenia u pracownika.
3. Procedura zapobiegawcza – podejrzenie wystąpienia zakażenia u osoby pozostającej pod opieką Szkoły.

## Procedura ograniczająca rozpowszechnianie wirusa.

- Dyrektor Szkoły zapewnia pracownikom Szkoły środki ochrony indywidualnej – maseczki, (ewentualnie przyłbice), jednorazowe rękawiczki, płyny dezynfekujące.
- Do pracy może przyjść pracownik bez objawów chorobowych (kaszel, gorączka, duszności) oraz gdy domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych. W przypadku pojawienia się niepokojących objawów pracownik informuje telefonicznie dyrektora Szkoły o zaistniałej sytuacji, kontaktuje się ze stacją sanitarno-epidemiologiczną oraz oddziałem zakaźnym i postępuje według zaleceń jakie wydano.
- Do Szkoły może uczęszczać uczeń bez objawów chorobowych (kaszel, gorączka, duszności) oraz gdy domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych. W przypadku pojawienia się niepokojących objawów opiekun ucznia informuje telefonicznie dyrektora Szkoły o zaistniałej sytuacji, kontaktuje się ze stacją sanitarno-epidemiologiczną oraz oddziałem zakaźnym i postępuje według zaleceń jakie wydano.
- Uczniowie mogą być przyprowadzani do Szkoły i z niej odbierani przez opiekunów bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych.
- W drodze do i ze Szkoły pracownicy, opiekunowie z dziećmi oraz uczniowie przestrzegają aktualnych przepisów prawa dotyczących zachowania w przestrzeni publicznej.
- Przy wejściu do budynku Szkoły zamieszczono informację o obowiązku dezynfekowania rąk oraz instrukcję użycia środka dezynfekującego. Wszyscy wchodzący do budynku Szkoły są zobligowani do dezynfekcji rąk.
- Przy wejściu do Szkoły umieszczono numery telefonów do właściwej miejscowo powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej, oddziału zakaźnego szpitala i służb medycznych.
- Opiekunowie przyprowadzający i odbierający uczniów zachowują dystans społeczny w odniesieniu do pracowników Szkoły oraz innych uczniów i ich rodziców wynoszący 1,5 m.
- Opiekunowie mogą wchodzić z dziećmi wyłącznie do wyznaczonego obszaru (tylko przedsionek przy głównym wejściu Szkoły – wejście A) z zachowaniem zasady – jeden rodzic z dzieckiem, przy czym należy rygorystycznie przestrzegać wszelkich środków ostrożności (m. in. osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk).
- Opiekunowie odbierający dziecko po lekcjach oczekują na jego wyjście przed budynkiem Szkoły, przy wyznaczonym wyjściu (wyjście A – główne, wyjście B – obok biblioteki, wyjście C – obok placu zabaw, wyjście z oddziału przedszkolnego).
- Opiekunowie odbierający dziecko ze świetlicy podają na portierni imię i nazwisko ucznia oraz klasę a następnie oczekują na jego wyjście przed budynkiem Szkoły (wyjście – A).
- W czasie zagrożenia epidemicznego w Szkole Podstawowej nr 85 w Krakowie ogranicza się przebywanie w budynku Szkoły osób z zewnątrz do niezbędnego minimum: (obowiązuje stosowanie środków ochronnych: osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja

rąk, tylko osoby bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych) i w wyznaczonych obszarach.

- W sprawach niewymagających bezpośredniego kontaktu z wychowawcą, nauczycielami, pracownikami sekretariatu lub dyrekcją opiekunowie uczniów mogą się kontaktować ze Szkołą z wykorzystaniem technik komunikacji na odległość (dziennik elektroniczny, telefon, poczta e-mail).
- Aby zapewnić sposoby szybkiej, skutecznej komunikacji opiekunowie ucznia zobowiązani są przekazać wychowawcy klasy aktualne numery telefoniczne.
- W Szkole może być mierzona temperatura ciała za pomocą termometru bezdotykowego. Termometr jest dezynfekowany po każdym użyciu.
- Jeżeli pracownik Szkoły zaobserwuje u ucznia objawy mogące wskazywać na infekcję dróg oddechowych, w tym w szczególności gorączkę, kaszel, uczeń ten zostanie odizolowany w odrębnym pomieszczeniu lub wyznaczonym miejscu, zapewniając min. 2 m odległości od innych osób. Opiekunowie zostaną niezwłocznie powiadomieni o konieczności odebrania ucznia ze Szkoły (rekomendowany własny środek transportu).

#### Organizacja zajęć lekcyjnych i pozalekcyjnych:

- W miarę możliwości dyrektor Szkoły zapewnia taką organizację pracy i jej koordynację, która umożliwia zachowanie dystansu między osobami przebywającymi na terenie Szkoły.
- W czasie trwania zajęć nauczyciele i uczniowie (w miarę możliwości) zachowują dystans społeczny.
- Pracownicy Szkoły, uczniowie nie mogą zabierać ze sobą do Szkoły niepotrzebnych przedmiotów.

#### Szatnie:

- Woźna oraz nauczyciel pełniący dyżur na korytarzu, zobowiązani są do koordynowania ruchem na klatce schodowej prowadzącej do szatni oraz w szatni tak, aby ograniczyć gromadzenie się uczniów i umożliwić zachowanie dystansu społecznego.
- Uczniowie zostawiają w szatni okrycie wierzchnie i zabierają wszystkie potrzebne rzeczy, z których będą korzystać w ciągu dnia.
- Po skorzystaniu uczniów z szatni woźna dezynfekuje powierzchnie, z którymi uczniowie mieli kontakt, po każdej grupie osób korzystających z szatni (w czasie lekcji). Uzupełnia kartę monitorowania prac porządkowych (Załącznik nr 2) zgodnie z instrukcją (Załącznik nr 3).
- W wyjątkowych przypadkach (np. zwolnienie ucznia z lekcji przed zakończeniem zajęć oddziału) woźna umożliwia skorzystanie z szatni a następnie dezynfekuje powierzchnie, z którymi uczeń miał kontakt.

### Korytarze:

- W związku z zatłoczeniem na korytarzu pracownicy Szkoły i uczniowie są zobligowani do noszenia maseczek lub przyłbic w czasie przerw lekcyjnych.
- Nauczyciele dyżurujący na korytarzach przestrzegają zasad dystansu społecznego oraz koordynują ruchem uczniów, aby w miarę możliwości unikać gromadzenia się uczniów i zapewnić bezpieczny odstęp między nimi.
- Nauczyciele w klasach I-III oraz w oddziale przedszkolnym organizują przerwy dla swoich podopiecznych w interwałach adekwatnych do potrzeb, jednak nie rzadziej niż co 45 min.
- W miarę możliwości uczniowie korzystają z boiska szkolnego oraz pobytu na świeżym powietrzu na terenie Szkoły, w tym w czasie przerw.
- Korytarze są wietrzone co najmniej raz na godzinę.
- Korytarze są podzielone na strefy, w których w czasie przerw mogą przebywać jedynie uczniowie przypisani do danej strefy zgodnie z planem lekcji.
- W razie konieczności przejścia przez strefę przeznaczoną dla innego oddziału (np. w celu udania się do biblioteki, stołówki itp) uczniowie są obowiązani do zachowania dystansu społecznego min. 1,5 m od ucznia innej grupy.

### Sale lekcyjne

- Nauczyciele wprowadzają uczniów do sali lekcyjnej zwracając uwagę na zachowanie bezpiecznej odległości między nimi.
- Po wejściu do sali lekcyjnych każdy nauczyciel i uczeń zobligowany jest zdezynfekować ręce.
- W salach lekcyjnych nie ma obowiązku noszenia maseczek lub przyłbic.
- Uczeń posiada własne przybory i podręczniki, które w czasie zajęć mogą znajdować się na stoliku szkolnym ucznia, w tornistrze lub w szafce, jeżeli jest taka możliwość w sali.
- Uczniowie nie powinni wymieniać się przyborami szkolnymi między sobą.
- Nauczyciel w czasie przerwy wietrzy salę, w której prowadził lekcję, a w razie potrzeby także w czasie zajęć.
- Nauczyciel zobowiązany jest do zabezpieczenia / schowania zbędnych przedmiotów w celu ułatwienia pracownikom obsługi dezynfekcji.

### Zajęcia sportowe/ sala gimnastyczna

- Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować są usunięte lub dostęp do nich jest uniemożliwiony. Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze itp.) wykorzystywane podczas zajęć są czyszczone lub dezynfekowane. (Załącznik nr 5)
- W sali gimnastycznej używany sprzęt sportowy oraz podłoga są myte detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć.
- Sala gimnastyczna, szatnie WF są wietrzone co najmniej raz na godzinę, w czasie przerwy, a w razie potrzeby także w czasie zajęć.
- Zajęcia wychowania fizycznego w miarę możliwości odbywają się na boisku szkolnym oraz na świeżym powietrzu.
- Podczas realizacji zajęć, w tym zajęć wychowania fizycznego i sportowych, w których nie można zachować dystansu, ograniczone są ćwiczenia i gry kontaktowe.
- Nauczyciel wychowania fizycznego dba o bezpieczeństwo uczniów w czasie korzystania z szatni przy sali gimnastycznej.
- Natryski szkolne wyłącza się z użytkowania.

#### Biblioteka

- Bibliotekarz przebywa w bibliotece w maseczce lub przyłbicy i rękawiczkach.
- Zachowuje się bezpieczną odległość od rozmówcy i współpracowników (rekomendowane są 2 metry; minimum 1,5 m).
- Bibliotekę wietrzy się co godzinę.
- Pracownicy obsługi regularnie czyszczą powierzchnie wspólne, z którymi stykają się użytkownicy, np. klamka drzwi wejściowych, blaty, oparcia krzesel.
- W bibliotece może jednocześnie przebywać 3 uczniów.
- Ogranicza się użytkowanie księgozbioru w wolnym dostępie oraz katalogów kartkowych.
- Książki z półki podaje tylko bibliotekarz.
- Po przyjęciu książek od użytkownika bibliotekarz każdorazowo dezynfekuje blat, na którym leżały książki.
- Przyjęte książki zostają odłożone na wydzielone miejsce. Odizolowane egzemplarze oznaczają datą zwrotu i wyłącza z wypożyczania do czasu zakończenia kwarantanny; po tym okresie włącza do użytkowania.
- Kwarantannie podlegają wszystkie materiały biblioteczne, również czasopisma (2 dni).
- Dostęp do zwracanych książek ma tylko nauczyciel bibliotekarz.
- Zgodnie z obowiązującymi zasadami w bibliotece należy zachowywać dystans społeczny.

- Egzemplarze zwracanych do biblioteki nie dezynfekuje się preparatami dezynfekcyjnymi opartymi na detergentach i alkoholu. Nie stosuje się ozonu do dezynfekcji książek ze względu na szkodliwe dla materiałów celulozowych właściwości utleniające oraz nie naświetla książek lampami UV.
- Jeżeli okładka foliowa na książce jest przybrudzona w znacznym stopniu, mogącym przenieść przybrudzenia na inne egzemplarze, usuwa się takie okładki.
- Nauczyciel bibliotekarz udostępnia rodzicom i uczniom adres e-mail biblioteki w celu kierowania zapytań o książki lub wyjaśnienia spraw dotyczących wypożyczeń.
- W przypadku pojawienia się stwierdzonego zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2 wśród pracowników mających kontakt ze zbiorami, konieczne jest zachowanie kwarantanny na 10 dni do 2 tygodni i wyłączenie z użytkowania tej części zbiorów, z którymi pracownik miał kontakt.
- Wyłącza się z użytku czytelnię.

### Świetlica

- Dyrektor Szkoły organizuje zajęcia świetlicowe dla uczniów kl. I-III, którzy pozostają w Szkole dłużej ze względu na czas pracy rodziców, lub organizację dojazdu do Szkoły a także dla uczniów nieuczęszczających na lekcję religii.
- Zajęcia świetlicowe odbywają się w świetlicy szkolnej, na boisku szkolnym a razie potrzeby w innych salach lekcyjnych.
- Środki do dezynfekcji rąk są rozmieszczone w świetlicy w sposób umożliwiający łatwy dostęp dla wychowanków pod nadzorem opiekuna. Świetlica jest wietrzona (nie rzadziej, niż co godzinę w trakcie przebywania dzieci w świetlicy), w tym w szczególności przed przyjęciem wychowanków oraz po przeprowadzeniu dezynfekcji.
- Uczniów w świetlicy obowiązują ogólne zasady higieny: częste mycie i dezynfekcja rąk, szczególnie po przyjsciu do świetlicy, przed jedzeniem i po powrocie ze świeżego powietrza, po skorzystaniu z toalety, ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust.
- W trakcie zajęć świetlicowych podczas stałej obecności dwóch nauczycieli, następuje podział na dwie grupy świetlicowe, aby ograniczyć liczebność uczniów w grupach.
- W miarę możliwości prowadzone są zajęcia ruchowe na otwartej przestrzeni.
- Przedmioty i sprzęty znajdujące się w świetlicy, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować są usunięte lub dostęp do nich jest uniemożliwiony. Przedmioty wykorzystywane podczas zajęć są czyszczone lub dezynfekowane po każdym użyciu.

### Oddział przedszkolny

- Zajęcia w oddziale przedszkolnym odbywają się w sali oddziału lub w miarę możliwości na boisku szkolnym.

- Do oddziału przedszkolnego może uczęszczać dziecko bez objawów chorobowych (kaszel, gorączka, duszności) oraz gdy domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych. W przypadku pojawienia się niepokojących objawów opiekun dziecka informuje telefonicznie dyrektora Szkoły o zaistniałej sytuacji, kontaktuje się ze stacją sanitarno-epidemiologiczną oraz oddziałem zakaźnym i postępuje według zaleceń jakie wydano.
- Dzieci mogą być przyprowadzani do Szkoły i z niej odbierane przez opiekunów bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych.
- W drodze do i ze Szkoły pracownicy oraz opiekunowie z dziećmi przestrzegają aktualnych przepisów prawa dotyczących zachowania w przestrzeni publicznej.
- Przy wejściu do oddziału przedszkolnego zamieszczono informację o obowiązku dezynfekowania rąk oraz instrukcję użycia środka dezynfekującego. Wszyscy wchodzący do oddziału przedszkolnego są zobligowani do dezynfekcji rąk.
- Przy wejściu umieszczono numery telefonów do właściwej miejscowo powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej, oddziału zakaźnego szpitala i służb medycznych.
- Dzieci do oddziału przedszkolnego są przyprowadzane i odbierane przez osoby zdrowe, bocznym wejściem od strony oddziału przedszkolnego.
- Opiekunowie przyprowadzający i odbierający dzieci zachowują dystans społeczny w odniesieniu do pracowników Szkoły oraz innych dzieci i ich rodziców wynoszący 1,5 m.
- Opiekunowie mogą wchodzić z dziećmi wyłącznie do wyznaczonego obszaru (przedsiónek / szatnia przy bocznym wejściu Szkoły) z zachowaniem zasady – jeden rodzic z dzieckiem, przy czym należy rygorystycznie przestrzegać wszelkich środków ostrożności (m. in. osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk).
- Należy sprawnie przygotować dziecko do wejścia na salę i opuścić szatnię, aby nie blokować możliwości wejścia innym opiekunom przyprowadzającym dzieci.
- Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali oddziału przedszkolnego, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować są usunięte lub dostęp do nich jest uniemożliwiony. Przedmioty wykorzystywane podczas zajęć są czyszczone lub dezynfekowane po każdym użyciu.
- Zabrania się przynoszenia do oddziału przedszkolnego zabawek z domu.
- Organizuje się bezpieczne, w małych grupach spożywanie posiłków przyniesionych z domu przez dzieci oraz umożliwia się dzieciom korzystanie ze stołówki szkolnej.
- Codziennie personel sprzątający przeprowadza gruntowne sprzątanie sali zabaw z użyciem detergentów i dokonuje dezynfekcji sprzętów zabawek i powierzchni płaskich, w tym blatów stolików, poręczy i włączników .
- Dezynfekcji podlegają użyte przybory sportowe.



- Sala jest wietrzona co najmniej raz na godzinę.

#### Pracownicy obsługi

- Pracownicy administracji oraz obsługi sprzątającej powinni ograniczyć kontakty z uczniami oraz nauczycielami.
- Pracownicy administracji oraz obsługi sprzątającej są zobligowani do noszenia maseczek lub przyłbic na korytarzu w czasie przerwy.

#### Gabinet profilaktyki zdrowotnej i gabinet stomatologiczny

- Dyrektor Szkoły w porozumieniu z higienistką i stomatologiem ustala godziny pracy gabinetu profilaktyki zdrowotnej i gabinetu stomatologicznego, uwzględniając wymagania określone w przepisach prawa oraz aktualnych wytycznych i informuje nauczycieli, uczniów i ich opiekunów o godzinach otwarcia.
- W gabinecie profilaktyki zdrowotnej i gabinecie stomatologicznym na bieżąco czyści się sprzęt medyczny, urządzenia sanitarnohigieniczne, dba się o ich dezynfekcję lub czyszczenie z użyciem detergentu.

#### **Gastronomia – kuchnia i jadalnia**

- Personel kuchenny w miarę możliwości ogranicza kontakty z uczniami oraz nauczycielami.
- Przy organizacji żywienia obowiązują zasady szczególnej ostrożności m. in. utrzymanie wysokiej higieny stanowisk pracy, opakowań produktów, sprzętu kuchennego, naczyń stołowych oraz sztućców, a także higieny osobistej. (Załącznik nr 4)
- Ustala się zmianowość wydawania posiłków uczniom.
- Uczniowie i nauczyciele na wydanie posiłku oczekują stojąc w maseczce lub przyłbicy.
- Uczniowie spożywają posiłki siedząc w miarę możliwości przy stolikach z rówieśnikami z danej klasy.
- Dania, produkty i sztućce są wydawane przez pracownika kuchni.
- Obowiązuje mycie w temperaturze min 60 stopni lub wyparzenie naczyń i sztućców wielorazowych.
- Pracownik kuchni czyści krzesła i blaty po każdej grupie.
- Obowiązuje monitorowanie prac porządkowych (Załącznik nr 2 i Załącznik nr 3)

#### **Higiena, czyszczenie i dezynfekcja pomieszczeń i powierzchni**

- Przy wejściu głównym do Szkoły są umieszczone numery telefonów do powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej, oddziału zakaźnego szpitala i służb medycznych.

- Wszystkie osoby trzecie, w tym rodzice uczniów, wchodzące do Szkoły mają obowiązek dezynfekować dłonie lub zakładać rękawiczki ochronne, zakrywać usta i nos oraz nie przekraczać obowiązujących stref przebywania.
- Należy regularnie myć ręce wodą z mydłem, szczególnie po przyjściu do Szkoły, przed jedzeniem, po powrocie ze świeżego powietrza i po skorzystaniu z toalety.
- Codzienne prace porządkowe wykonywane są z wyjątkową starannością, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości sal zajęć, pomieszczeń sanitarnohigienicznych, ciągów komunikacyjnych, dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach i w pomieszczeniach spożywania posiłków, dystrybutorów wody, klawiatur, włączników.
- Przeprowadzając dezynfekcję, ściśle przestrzega się zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji.
- Ściśle przestrzega się czasu niezbędny do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń i przedmiotów, tak aby uczniowie i pracownicy nie byli narażeni na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji.
- W pomieszczeniach sanitarnohigienicznych wywieszane są plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem do dezynfekcji rąk – instrukcje dezynfekcji. Personel sprząający odpowiedzialny jest za uzupełnianie dozowników na mydło/ płyn do dezynfekcji rąk.
- Na bieżąco czyści się urządzenia sanitarnohigienicznych, dba się o ich dezynfekcję lub czyszczenie z użyciem detergentu.
- Przy wejściu do Szkoły znajduje się kosz do wyrzucania masek lub rękawic jednorazowych wyłożony workiem. Pracownik obsługi po zawiązaniu worka wyrzuca go do pojemnika na odpady zmieszane.

### **Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u pracowników Szkoły**

- Do pracy w Szkole mogą przychodzić jedynie osoby, bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych oraz gdy domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych lub w izolacji.
- W miarę możliwości podczas organizowania pracy pracownikom powyżej 60. roku życia lub z istotnymi problemami zdrowotnymi, zastosowane są rozwiązania minimalizujące ryzyko zakażenia.
- W Szkole jest wyznaczone i przygotowane (m.in. wyposażenie w środki ochrony i płyn dezynfekujący) pomieszczenie, w którym będzie można odizolować osobę w przypadku zaobserwowania objawów chorobowych.
  1. Pracownicy Szkoły są poinstruowani, że w przypadku wystąpienia niepokojących objawów choroby zakaźnej powinni pozostać w domu i skontaktować się telefonicznie z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, aby uzyskać teleporadę medyczną, a w razie pogarszania

się stanu zdrowia zadzwonić pod nr 999 lub 112 i poinformować, że mogą być zakażeni koronawirusem.

2. W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy niepokojących objawów infekcji dróg oddechowych zostaje on natychmiast odizolowany oraz niezwłocznie o tym fakcie zostaje poinformowany dyrektor Szkoły.
3. Obszar, w którym poruszał się i przebywał pracownik z infekcją dróg oddechowych, bezzwłocznie poddaje się gruntownemu sprzątnięciu, zgodnie z funkcjonującymi w podmiocie procedurami oraz dezynfekuje się powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty itp.) oraz stosuje się do indywidualnych zaleceń wydanych przez organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej.
4. W przypadku potwierdzonego zakażenia SARS-CoV-2 na terenie Szkoły Dyrektor stosuje się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego.

**Postępowanie w przypadku, gdy do pracy przyjdzie pracownik z objawami zakażenia lub objawy wystąpią w trakcie wykonywania pracy (temperatura ciała powyżej 38 stopni C, kaszel, duszność, problemy z oddychaniem, bóle mięśni).**

- Osobę podejrzaną o zakażenie koronawirusem należy jak najszybciej odizolować od reszty osób ograniczając kontakt (gabinet pielęgniarki szkolnej).
- Pracownik powinien skontaktować się telefonicznie z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, aby uzyskać teleporadę medyczną.
- Dyrektor informuje o podejrzeniu Stację Sanitarno – Epidemiologiczną. Dyrektor stosuje się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego związanych z dalszymi krokami i możliwościami organizacji bezpiecznej pracy w Szkole.
- Organizacja pracy po stwierdzonym przypadku koronawirusa u pracownika:
  - wstrzymanie prac, do czasu otrzymania zaleceń z Sanepidu;
  - dokonanie dezynfekcji stanowiska pracy chorego pracownika, w tym narzędzi oraz sprzętów, których używał,
  - dostosowanie warunków pracy do zaleceń Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej
  - uruchomienie pracy po uzyskaniu odpowiedniej informacji wydanej przez Sanepid.
  - poinformowanie pracowników i opiekunów uczniów o działaniach podjętych w związku z zaistniałą sytuacją.
- Sanepid może zdecydować o poddaniu osoby zdrowej, która miała styczność z chorym kwarantannie na okres 14 dni. Decyzja o zastosowaniu kwarantanny wskazuje jej okres i miejsce odbywania, ma charakter decyzji administracyjnej. Pracownik ma obowiązek

niezwłocznie poinformować pracodawcę o treści decyzji, ponieważ jest ona przyczyną uniemożliwiającą obecność w pracy.

### **Procedura zapobiegawcza – podejrzenie wystąpienia zakażenia u osoby pozostającej pod opieką Szkoły. Profilaktyka dotycząca postępowania rodziców uczniów Szkoły:**

- Rodzice / opiekunowie prawni zobowiązani są wypełnić i przekazać wychowawcy oświadczenie o zgodzie na pomiar temperatury w razie zaobserwowania objawów chorobowych u dziecka przez pracownika Szkoły. (Załącznik nr 7)
- W przypadku podejrzenia lub stwierdzenia wystąpienia u dziecka choroby zakaźnej spowodowanej koronawirusem, opiekunowie zobowiązani są do poinformowania dyrektora Szkoły o zachorowaniu dziecka.
- Opiekun ucznia wyposaża dziecko w maseczkę ochronną lub przyłbicę.
- Opiekun ucznia przypomina dziecku, że ma unikać dotykania oczu, nosa i ust, stosować zasady ochrony podczas kichania i kaszlu. Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je.
- Opiekun ucznia przypomina dziecku, że ma ono zachować bezpieczną odległość min. 1,5 m od innych osób.
- Dziecko chore, mające: gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu nie może przyjść do Szkoły. Opiekun zobowiązany jest niezwłocznie zasięgnąć pomocy medycznej. Należy przy tym pamiętać, żeby unikać środków komunikacji publicznej, aby nie narażać innych osób. Zaleca się osłonięcie ust i nosa maseczką ochronną, która stanowi pierwszą barierę ochronną dla otoczenia.
- Dziecko mające łagodne objawy ze strony układu oddechowego w miarę możliwości również nie powinno przychodzić do Szkoły.
- Rodzice zobowiązani są dbać o odporność dziecka - wysypianie się, dbanie o kondycję fizyczną, racjonalne odżywianie.

### **Postępowanie w przypadku, gdy u osoby pozostającej pod opieką Szkoły wystąpią objawy zakażenia koronawirusem – temperatura ciała powyżej 38 stopni C, kaszel, duszność, problemy z oddychaniem, bóle mięśni, zmiany skórne, zmiany w okolicach oczu, problemy trawienne.**

- Dziecko podejrzane o zakażenie koronawirusem zostaje jak najszybciej odizolowane od reszty osób pozostających pod opieką Szkoły.
- Niezwłocznie o tym fakcie telefonicznie informuje się rodziców bądź opiekunów prawnych ucznia.
- Niezwłocznie o tym podejrzeniu telefonicznie informuje się Stację Santarno – Epidemiologiczną, która wyda zalecenia związane z dalszymi krokami i możliwościami organizacji bezpiecznego funkcjonowania placówki oświatowej.

- Zawiadamia się Wydział Edukacji oraz Kuratorium Oświaty.
- O podejrzeniu zakażeniem koronawirusem informuje się pozostałych opiekunów uczniów i pracowników Szkoły.
- Dziecko podejrzane o zakażenie koronawirusem ma zapewnioną opiekę do czasu przyjazdu rodziców bądź opiekunów prawnych.

Szczegółową procedurę postępowania z dzieckiem, który ma dolegliwości zdrowotne podczas pobytu w placówce oświatowej w trakcie epidemii COVID-19 stanowi *Załącznik nr 6*

# Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,  
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:  
do wyschnięcia  
dłoni



1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprawdzając preparat na całą powierzchnię



6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



3 Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane

Ministerstwo Zdrowia



Załącznik nr 1

# Jak skutecznie myć ręce?



**1** Zwilż ręce ciepłą wodą. Natóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



**2** Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



**3** Spleć palce i namydl je.



**4** Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przegian.



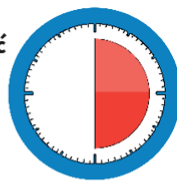
**5** Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przegian.



**6** Namydl obydwie nadgarstki.



**7** Sptucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wyszusz je starannie.



**Całkowity czas:  
30 sekund**

**Nie zapomnij umyć tych obszarów:**



Główny Inspektorat Sanitarny



/GIS\_gov



/GISgovpl



/GIS\_gov\_pl



/gis.gov.pl

### Monitorowanie prac porządkowych - mycie i dezynfekcja

Data i godzina przeprowadzonej dezynfekcji	Rodzaj dezynfekowanego pomieszczenia zgodnie z rejestrem w zał. 3	Nazwa stosowanego preparatu	Imię i nazwisko oraz podpis osoby wykonującej czynność czyszczenia



### Rejestr mycia i dezynfekowania pomieszczeń.

Ustala się, że dokonywanie czynności mycia i dezynfekcji będzie przebiegało wg następującego harmonogramu:

l.p.	Rodzaj powierzchni, sprzętu	Sposób mycia dezynfekcji	Częstotliwość	Osoby odpowiedzialne
1	Ciągi komunikacyjne, podłoga korytarz,	Woda z detergentem/ Płyn dezynfekujący	Minimum 1 raz dziennie	prac. obsługi
2	Klamki, kontakty, poręcze na korytarzu, w szatni, w toaletach	Płyn dezynfekujący	Po każdej przerwie	prac. obsługi
3	Klamki, kontakty w salach	Płyn dezynfekujący	Minimum 1 raz dziennie	prac. obsługi
4	Błaty, oparcia krzeseł	Płyn dezynfekujący	Minimum 1 raz dziennie	prac. obsługi
5	Sanitariaty	Środki myjące Płyn dezynfekujący	2 x dziennie	prac. obsługi prac. kuchni
6	Sprzęt gimnastyczny i sportowy	Płyn dezynfekujący	Po każdorazowym skorzystaniu przez grupę uczniów	Nauczyciel wf, prac. obsługi
7	Kuchnia i jadalnia	Środki bakteriobójcze i detergenty Płyn dezynfekujący	Po każdorazowym skorzystaniu	prac. kuchni

### Wdrożenie zaleceń WHO, tj.: 5 kroków bezpieczeństwa żywności:

Krok I	Higiena osobista i otoczenia	<p><b>Myj ręce:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ przed kontaktem z żywnością</li> <li>✓ po wyjściu z toalety</li> <li>✓ po kasłaniu, kichaniu, dmuchaniu nosa</li> <li>✓ po obróbce lub kontakcie z żywnością surową i nieprzetworzoną</li> <li>✓ po zajmowaniu się odpadami i śmieciami</li> <li>✓ po jedzeniu, piciu</li> <li>✓ po kontakcie z pieniędzmi.</li> </ul> <p><b>Zachowaj higienę:</b> narzędzi, desek, blatów roboczych. Dezynfekcja</p>
Krok II	Separowanie żywności	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ właściwa <b>separacja żywności przetworzonej i surowej</b> zapobiegnie przeniesieniu drobnoustrojów na inną żywność.:</li> <li>✓ oddzielaj produkty surowe i produkty już przygotowanych do spożycia</li> <li>✓ oddzielaj surowe mięso, drób od innej żywności</li> <li>✓ do przygotowywania surowej żywności używaj oddzielnego sprzętu i przedmiotów, np. noży i desek do krojenia</li> <li>✓ magazynuj żywność w oddzielnych pojemnikach.</li> </ul>
Krok III	Poddawanie żywności obróbce cieplnej	<p>Właściwa obróbka termiczna żywności ( min 70°C ) prowadzi do zabicia prawie wszystkich niebezpiecznych mikroorganizmów.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ gotuj dokładnie, przede wszystkim mięso, drób, jaja</li> <li>✓ żywność taką jak np. zupy doprowadzaj do wrzenia tak, aby zyskać pewność, że osiągnęła ona temperaturę 70°C</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ co do mięsa i drobiu, musisz mieć pewność, że soki z wnętrza tych produktów są czyste – nie różowe</li> <li>✓ żywność przed spożyciem również odgrzej do temperatury powyżej 70° C.</li> </ul> <p>Ugotowanej żywności nie należy przechowywać <b>w temperaturze pokojowej dłużej niż 2 godziny</b>. Wskazane jest jej umieszczenie w lodówce zapewniając temperaturę poniżej 5 stopni Celsjusza. Przed podaniem powinno się podgrzać potrawy do temperatury 60 stopni Celsjusza. Zamrożonej żywności nie rozmrażać w temperaturze pokojowej, zaleca się zanurzenie produktu w ciepłej wodzie.</p> <p>Koronawirus może przeżyć do około dwóch lat w temperaturze -20 stopni Celsjusza, a przy <b>4 stopniach Celsjusza do 72 godzin</b>. Wyłącznie zachowanie higieny przygotowywania żywności oraz sposoby jej przygotowania w wysokich temperaturach mogą skutecznie zapobiec przenoszeniu SARS – CoV – 2.</p>
<p><b>Krok IV</b></p>	<p>Utrzymywanie żywności we właściwej temperaturze.</p>	<p>Podczas przechowywania żywności w temperaturze <b>poniżej 5°C lub powyżej 60°C</b>, wzrost mikroorganizmów jest wolniejszy lub nawet powstrzymany.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ nie pozostawiaj ugotowanej żywności w temperaturze pokojowej przez okres dłuższy niż 2 godziny</li> <li>✓ wszystkie gotowane i łatwo psujące się produkty przechowuj w lodówce (najlepiej w temperaturze poniżej 5°C)</li> <li>✓ nie przechowuj żywności zbyt długo, nawet jeśli przechowujesz ją w lodówce</li> <li>✓ nie rozmrażaj zamrożonej żywności w temperaturze pokojowej (zanurz produkt w ciepłej wodzie lub użyj urządzeń grzejnych).</li> </ul>
<p><b>Krok V</b></p>		<p>Surowe produkty, w tym woda i lód mogą być zanieczyszczone niebezpiecznymi mikroorganizmami i substancjami chemicznymi.</p> <p>Toksyczne substancje mogą powstawać w uszkodzonej lub</p>

	<p>Używanie bezpiecznej wody i żywności</p>	<p>spleśniałej żywności. <b>Uważnie wybieraj</b> surowe produkty i stosuj proste metody (tj. mycie i obieranie), które mogą obniżyć ryzyko zakażenia i zachorowania.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ używaj bezpiecznej wody lub poddaj ją takim działaniom, aby stała się ona bezpieczna do spożycia</li> <li>✓ wybieraj tylko świeżą i zdrową żywność</li> <li>✓ wybieraj żywność, która została przygotowana tak, aby była bezpieczna, np. żywność w szczelnie zamkniętym <b>opakowaniu</b>, czy <b>pasteryzowana</b></li> <li>✓ myj owoce i warzywa, szczególnie jeśli jesz je na surowo</li> <li>✓ nie jedz żywności, która utraciła już datę przydatności do spożycia- sprawdzaj na opakowaniu.</li> </ul>
--	---	---

## INSTRUKCJA MYCIA I DEZYNFEKCJI SPRZĘTU SPORTOWEGO

1. Instrukcja dotyczy mycia i dezynfekcji sprzętu sportowego: piłek, materacy, ławeczek i drabinek sportowych, obręczy, pachołków, bramek piłkarskich itp.
2. Ustala się częstotliwość mycia i dezynfekcji sprzętu sportowego po każdej grupie, która korzystała ze sprzętu sportowego.
3. Przebieg czynności myjących i dezynfekcyjnych wpisuje się według załącznika do niniejszej instrukcji.
4. Osoby wykonujące czynności mycia i dezynfekcji sprzętu sportowego – nauczyciel wf, pracownicy obsługi.

### Czyszczenie i dezynfekcja sprzętu sportowego

Data przeprowadzonej dezynfekcji	Rodzaj dezynfekowanego sprzętu	Nazwa stosowanego preparatu	Imię i nazwisko oraz podpis osoby wykonującej czynność czyszczenia

## PROCEDURA POSTĘPOWANIA Z DZIECKIEM, KTÓRE MA DOLEGLIWOŚCI ZDROWOTNE PODCZAS POBYTU W SZKOLE W TRAKCIE EPIDEMII COVID-19

### W przypadku stwierdzenia, że dziecko źle się czuje, podejmuje się następujące działania:

- Nauczyciel / pracownik Szkoły: sprawdza objawy złego samopoczucia (przynajmniej jeden ze wskazanych niżej symptomów), informuje dyrektora następnie przekazuje ucznia wyznaczonemu pracownikowi Szkoły, który izoluje ucznia w gabinecie pielęgniarki, mierzy dziecku temperaturę termometrem bezdotykowym, zasięga opinii dyrektora, kontaktuje się z rodzicami i ustala z nimi dalsze postępowanie w sprawie dziecka.
- Dyrektor: informuje o podejrzeniu Stację Sanitarno – Epidemiologiczną, która wyda zalecenia związane z dalszymi krokami i możliwościami organizacji bezpiecznego funkcjonowania Szkoły, zawiadamia Wydział Edukacji oraz Kuratorium Oświaty.

W przypadku odmowy odebrania dziecka ze Szkoły przez rodzica bądź opiekuna prawnego, gdy objawy się nasila dyrektor niezwłocznie zawiadamia pogotowie ratunkowe.

### Za objawy zaobserwowane u dziecka, upoważniające do zmierzenia temperatury uważa się:

- a) **skóra:** jeżeli na skórze pojawia się wysypka i/lub jeśli wysypce towarzyszą zmiany w zachowaniu dziecka (swędzące, pęcherzykowe wypryski na skórze);
- b) **oczy:** ropne zapalenie spojówek (białko oka jest zaróżowione lub zaczerwienione, a w oku zbiera się substancja ropna, która wycieka lub zasycha w oku);
- c) **zachowanie:** dziecko wykazuje symptomy zmęczenia lub jest poirytowane, płacze częściej niż zwykle;
- d) **system oddechowy:** dziecko ma kaszel, problemy z oddychaniem;
- e) **system trawienia:** dziecko ma biegunkę, w ciągu ostatnich 2 godzin zwracało przynajmniej dwa razy (chyba że istnieje pewność, że wymioty nie są skutkiem choroby);
- f) **jama ustna:** w jamie ustnej pojawiły się krostki lub owrzodzenie i ślina wycieka dziecku z ust.

Kraków dn. ....

## DEKLARACJA RODZICA

Ja niżej podpisana/podpisany .....(imię i nazwisko)

oświadczam, że:

1. Zapoznałem/łam się z treścią „Procedury bezpieczeństwa na terenie Szkoły Podstawowej nr 85 w Krakowie w okresie pandemii Covid-19”
2. Zobowiązuję się do przestrzegania obowiązującej „Procedury bezpieczeństwa na terenie Szkoły Podstawowej nr 85 w Krakowie w okresie pandemii Covid-19” związanej z reżimem sanitarnym przede wszystkim: wysyłania/przyprowadzania do Szkoły tylko i wyłącznie zdrowego dziecka, bez kataru, kaszlu, podwyższonej temperatury ciała oraz natychmiastowego odebrania dziecka ze Szkoły (max. 1 godzina.) w razie wystąpienia jakichkolwiek oznak chorobowych w czasie pobytu w Szkole.
3. Przyjmuję do wiadomości i akceptuję, iż w chwili widocznych oznak choroby u mojego dziecka, dziecko nie zostanie w danym dniu przyjęte do Szkoły i będzie mogło do niej wrócić po ustaniu wszelkich objawów chorobowych.
4. Deklaruję pełne zastosowanie się do wytycznych MEN, GIS i MZ oraz wyrażam zgodę na realizowanie tych zaleceń przez Szkołę, co może wiązać się z ograniczeniami pobytu i opieki nad dzieckiem oraz innymi restrykcjami, a także podporządkowanie się poleceniom dyrektora i nauczycieli w tym zakresie.
5. **Moje dziecko .....(imię, nazwisko, klasa)**  
**jest / nie jest (niewłaściwe skreślić)**  
**uczulony/a na wszelkie środki dezynfekujące.**
6. **Wyrażam zgodę** na pomiar temperatury ciała w razie zaobserwowania niepokojących objawów zdrowotnych w czasie pobytu w Szkole u mojego dziecka
7. Podaję mój aktualny numer telefonu, który bezwzględnie będzie odpowiadał na połączenia przychodzące: nr 1.....nr 2.....
8. Zobowiązuję się do poinformowania dyrektora Szkoły o wszelkich zmianach w sytuacji zdrowotnej odnośnie wirusa Covid-19 w moim najbliższym otoczeniu.

.....  
(podpis rodziców/opiekunów prawnych)