Rozkład materiału na zajęcia *wychowania do życia w rodzinie*

**w klasie 4** szkoły podstawowej

na podstawie programu nauczania Teresy Król

1. Wspólnota domu, serca i myśli – funkcje rodziny

2. Witaj w domu –funkcje prokreacyjna i opiekuńcza

3. Zasady i normy – funkcje wychowawcza i socjalizacyjna

4. Miłość, która scala, czyli funkcje psychiczno-uczuciowa i kontrolna

5. Jesteśmy razem – funkcja rekreacyjno--towarzyska, kulturowa i ekonomiczna

6. Człowiek istota płciowa

7. Koleżeństwo

8. Dobre wychowanie

9. Internet świat prawdziwy czy nieprawdziwy?

10. Przekazywanie życia (dla grupy dziewcząt)

11. Przekazywanie życia (dla grupy chłopców)

12. U progu dojrzewania (dla grupy dziewcząt)

13.U progu dojrzewania (dla grupy chłopców)

14. Rodzi się dziecko (dla grupy dziewcząt)

15.Rodzi się dziecko(dla grupy chłopców)

16. Intymność (dla grupy dziewcząt)

17. Intymność (dla grupy chłopców)

18. Obrona własnej intymności (dla grupy dziewcząt)

19. Obrona własnej intymności (dla grupy chłopców)

Rozkład materiału na zajęcia *wychowania do życia w rodzinie*

**w klasie 5** szkoły podstawowej

na podstawie programu nauczania Teresy Król

1. Gdzie dom, tam serce twoje

2. Rodzina – moje okno na świat

3. Emocje i uczucia

4. Porozmawiajmy

5. Święta coraz bliżej

6. Zaplanuj odpoczynek

7. Mądry wybór w świecie gier

8. Uprzejmość i uczynność

9. Poszukiwany: przyjaciel

10. Moje ciało (lekcja dla grupy dziewcząt)

11. Moje ciało (lekcja dla grupy chłopców)

12. Dojrzewam (lekcja dla grupy dziewcząt)

13. Dojrzewam (lekcja dla grupy chłopców)

14. Dbam o higienę (lekcja dla grupy dziewcząt)

15. Dbam o higienę (lekcja dla grupy chłopców)

16. Zdrowy styl życia (lekcja dla grupy dziewcząt)

17. Zdrowy styl życia (lekcja dla grupy chłopców)

18. Zrozumieć siebie i innych (lekcja dla grupy dziewcząt)

19. Zrozumieć siebie i innych (lekcja dla grupy chłopców)

Rozkład materiału na zajęcia *wychowania do życia w rodzinie*

**w klasie 6** szkoły podstawowej

na podstawie programu nauczania Teresy Król

1. Z rodziny się nie wyrasta

2. Rodzinne wychowanie

3. Rozwój ku dojrzałości i odpowiedzialności

4. Sztuka rozmowy

5. Gdy trudno się porozumieć

6. O presji rówieśniczej

7. Jak mogę ci pomóc?

8. Czasami pod górkę.Trudności w okresie dojrzewania

9. Zarządzanie sobą(lekcja dla grupy dziewcząt)

10. Zarządzanie sobą (lekcja dla grupy chłopców)

11. Mój styl to zdrowie(lekcja dla grupy dziewcząt)

12. Mój styl to zdrowie(lekcja dla grupy chłopców)

13. Dojrzewam do kobiecości (lekcja dla grupy dziewcząt)

14. Dojrzewam do męskości (lekcja dla grupy chłopców)

15. Mam swoją godność (lekcja dla grupy dziewcząt)

16. Mam swoją godność (lekcja dla grupy chłopców)

17. Media – wybieram świadomie, korzystam bezpiecznie

18. Stalking, hejting, cyberprzemoc (lekcja dla grupy dziewcząt)

19. Stalking, hejting, cyberprzemoc (lekcja dla grupy chłopców)

Rozkład materiału na zajęcia *wychowania do życia w rodzinie*

**w klasie 7** szkoły podstawowej

na podstawie programu nauczania Teresy Król

1 Rozwój człowieka

2 Dojrzałość, to znaczy...

3 Pierwsze uczucia

4 Czas oczekiwania

5 Komunikacja w rodzinie

6 Savoir vivre, czyli zasady dobrego wychowania

7 Utrata wolności. Zagrożenia. Uzależnienia chemiczne

8 Uzależnienia behawioralne

9 Ludzie drogowskazy

10 Dojrzewanie – rozwój fizyczny (dla grupy dziewcząt)

11 Dojrzewanie – rozwój fizyczny(dla grupy chłopców)

12 Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania(dla grupy dziewcząt)

13 Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania(dla grupy chłopców)

14 Przekazywanie życia(dla grupy dziewcząt)

15 Przekazywanie życia (dla grupy chłopców)

16 Mężczyzna i kobieta. Układ rozrodczy (dla grupy dziewcząt)

17 Mężczyzna i kobieta. Układ rozrodczy (dla grupy chłopców)

18 Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo (dla grupy dziewcząt)

19 Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo(dla grupy chłopców)

Rozkład materiału na zajęcia *wychowania do życia w rodzinie*

**w klasie 8** szkoły podstawowej

na podstawie programu nauczania Teresy Król

1. Budowanie relacji międzyosobowych

2. Na początek: zakochanie

3. O etapach i rodzajach miłości

4. Choroby przenoszone drogą płciową

5. AIDS

6. Niepłodność i wielkie pragnienie dziecka

7.Inicjacja seksualna. Czy warto czekać?

8.Dojrzałość do małżeństwa

9.Wobec choroby, cierpienia i śmierci

10. Rozwój psychoseksualny człowieka (lekcja dla grupy dziewcząt)

11. Rozwój psychoseksualny człowieka (lekcja dla grupy chłopców)

12. Seksualność człowieka (lekcja dla grupy dziewcząt)

13. Seksualność człowieka (lekcja dla grupy chłopców)

14. Przedwczesna inicjacja seksualna (lekcja dla grupy dziewcząt)

15. Przedwczesna inicjacja seksualna (lekcja dla grupy chłopców)

16. Metody rozpoznawania płodności (lekcja dla grupy dziewcząt)

17. Metody rozpoznawania płodności (lekcja dla grupy chłopców)

18. Co to jest antykoncepcja ? (lekcja dla grupy dziewcząt)

19. Co to jest antykoncepcja ? (lekcja dla grupy chłopców)